



## **REGULAMIN** **Bieg Kurierów** **na trasie III Biegu Kurierów Sądeckich**

### **ORGANIZATOR :**

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

### **WSPÓLORGANIZATORZY :**

Polskie Towarzystwo Tatrzańskie Oddział Beskid w Nowym Sączu, Gmina Rytro.

### **PARTNERZY:**

Uczniowski Klub Sportowy Ryter Rytro , Hala sportowa w Rytrze

### **BAZA:**

Hala sportowa w Rytrze

### **PATRONAT MEDIALNY:**

TV Beskid , RMF MAXXX , Dobry Tygodnik Sądecki, Biegi Górskie

### **IDEA BIEGU KURIERÓW**

„W 1940 roku rekord tego marszu, wynoszący 1 godzinę i 36 minut uzyskał Tadeusz Sokołowski – „Ogór”. Mimo licznych prób rekord ten nie był do pobicia. W 1942 roku zespół: Mieczysław Chrzanowski i Jerzy Kotlarski uzyskał największe przybliżeni, pokonując te trasę w czasie 1 godziny i 42 minut. Wiosną 1943 roku zespół: Mieczysław Chrzanowski, Zbigniew Kmieć i Adam Krzyształowicz, uzyskał fantastyczny czas 1 godziny i 27 minut. Rekord „Ogóra” został pobity i taki pozostał do dzisiaj. – Informacje te zostały zamieszczone w pracy Jerzego Kotlarskiego i Piotra Połomskiego „Strzelcy Podhalańscy – AK. Oddziały partyzanckie na Sądecczyźnie i Podhalu.

### **TERMIN I MIEJSCE**

Bieg rozegrany zostanie dnia **28 kwietnia 2018 roku**.

**Start biegu o godzinie 10:00,**

Obowiązuje limit czasu: **dla biegaczy 3h**

Start zlokalizowany będzie przy Dworcu PKP w Rytrze, meta przy schronisku PTTK na Przehybie.

### **TRASA**

Rytro (stacja PKP) przez Połom na Przehybę (a więc z Rytra szlakiem żółtym, zielonym,

niebieskim i czerwonym GSB do schroniska na Przehybie). Trasa będzie oznakowana. Trasa liczy około 11 km i ponad 800 metrów przewyższenia. Po zakończonym biegu jak i po rajdzie organizator nie zapewnia transportu powrotnego.

Zalecana trasa powrotna do Rytra: Schronisko na Przehybie szlakiem narciarskim przez Halę Konieczną do Doliny Roztoki Wielkiej i dalej do Rytra (najkrótsza trasa) lub szlakiem niebieskim do Rytra.

## **UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA, OPŁATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW**

W Biegu Kurierów mogą startować osoby pełnoletnie. Istnieje możliwość dopuszczenia do biegu osób nieletnich powyżej 16 roku życia pod warunkiem uzyskania zgody rodziców.

Organizator dopuszcza start z zwierzętami jednak osoba taka nie będzie sklasyfikowana bez prawa do nagród w razie wygranej w kategorii open.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora : <http://www.visegradmaraton.info> ,oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **14 kwiecień 2018 r.**

**Uwaga ! Obowiązuje limit uczestników Biegu Kurierów 200 osób (zarejestrowanych i opłaconych ! )**

### **Opłata startowa Biegu Kurierów:**

- do 14.02.2018r. – **30zł**

- do 14.03.2018r. – **40zł**

- do 14.04.2018r.– **50zł**

**Po 14.04.2018r. - 60zł** – w tym terminie organizator zapewni pamiątkowy gadżet oraz medal w miarę wolnych gadżetów i medali

-

**UWAGA !** Zawodnicy biorący udział w Biegu Kurierów po rejestracji zobowiązani są do wniesienia opłaty startowej w terminie **7 dni** od rejestracji . Brak opłaty w terminie 7 dni powoduje automatyczne usunięcie zgłoszenia, co wymaga ponownej rejestracji zawodnika chcącego startować.

adres: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

Rytro 265, 33-343 Rytro

tytuł przelewu :

**opłata startowa Bieg Kurierów, imię i nazwisko**

Konto bankowe Raiffeisen Polbank : **18 1750 0012 0000 0000 2257 2067**

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.

**UWAGA !** Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu.

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości.

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko zawodnikom, biorącym udział w Biegu Kurierów którzy zgłosili się i opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora

### **Po weryfikacji uczestnicy Biegu Kurierów otrzymują:**

- numer startowy i agrałki,
- **pamiątkową koszulkę – dla zapisanych i opłaconych do 14.04.2018**
- worek na odzież do przechowalni,
- bony na posiłek po biegu,
- **medal, - dla zapisanych i opłaconych do 14.04.2018**
- pomiar czasu ręczny,
- zabezpieczenie medyczne podczas biegu,
- ubezpieczenie NNW;

### **Klasyfikacja Biegu Kurierów:**

I-III miejsce open kobiet

I-III miejsce open mężczyzn

### **Nagrody:**

#### **Kategoria Open Kobiet**

**1 msc. – dyplom i nagroda rzeczowa**

**2 msc. – dyplom i nagroda rzeczowa**

**3 msc. – dyplom i nagroda rzeczowa**

#### **Kategoria Open Mężczyzn**

**1 msc. – dyplom i nagroda rzeczowa**

**2 msc. – dyplom i nagroda rzeczowa**

**3 msc. – dyplom i nagroda rzeczowa**

Uczestników Biegu Kurierów Sądeckich obowiązuje niniejszy regulamin

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu górskim

Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych. osobowych na potrzeby organizacji imprezy.

Biuro Stowarzyszenia Visegrad Maraton Ryty 33-343 Ryty 265

Jan Tomasiak 509469948 ,

Mariusz Szkaradek 790285795

Łukasz Mikulski 512549835

e-mail: [biuro@visegradmaraton.info](mailto:biuro@visegradmaraton.info)

**Biuro Zawodów Hala sportowa w Rytrze będzie czynne w dniu zawodów od godziny 8:00 do 9:45**

### **DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU :**

1. Depozyty będą odbierane i wydawane w miejscu start/meta.
2. Na trasie będą punkty kontrolne gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników.
3. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: **3 godziny w Biegu**

### **ŻYWIENIE ,NOCLEGI**

Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posiłek.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie
2. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji nie jest dopuszczalne zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
5. Dodatkowe informacje będą na bieżąco podawane na stronie internetowej oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.
6. Nie wolno zapominać o dobrym humorze 😊

Komitet Organizacyjny

**III Biegu Kurierów Sądeckich**

Zarząd Visegrad Maraton Rytro